

## Как понять, что это «тот самый» человек

В одной из притч о любви, говорится о том, что у каждого есть свой осколок, вторая половина, предназначенная судьбой. Наверно, каждый из нас верит, что есть только одна встреча, только один человек, с которым мы совпадем идеально и будем счастливы всю жизнь. Но как определить это в реальной жизни? Как понять, что человек рядом с вами тот самый? Есть несколько опознавательных признаков, считают психологи.



## Вы строите одинаковые планы на будущее

Вы вместе год или около того, флер влюбленности уже рассеялся, но вам все еще интересно узнавать друг друга. Больше того, вы думаете о совместном будущем и ваши представления о нем совсем не расходятся. Ему, как и вам, кажется совершенно логичным, что нужно сначала позаботиться о родителях, а уже потом думать о собственной свадьбе. Вам обоим хочется покорить Эверест, прыгнуть с банджи и иметь большую семью с кучей детишек. Даже просто мечтать и ставить цели приятно именно с этим человеком. И совершенно неважно, на каком краю земли вы будете их реализовывать, — главное, что вместе.



### **Вам хочется проявлять к нему заботу**

Сделать завтрак в постель, купить по дороге домой его любимые профитроли, встретить после работы, достать билеты на игру любимой команды — так легко и приятно проявлять внимание друг к другу в мелочах и без особого повода. Вы делаете это не намеренно, чтобы произвести впечатление или заслужить похвалу, и не ожидая чего-то взамен. Это кажется само собой разумеющимся и доставляет вам не хлопоты, а радость.

### **Вас не пугает, что вы совершенно разные**

Как гласит житейская мудрость, любовь — это когда двое смотрят не друг на друга, а в одну сторону. Совсем необязательно иметь общие интересы и заканчивать за него фразы. Пусть вы разные, зато вы идеально дополняете друг друга, делая совместную жизнь гармоничной. Если ваши различия не усложняют отношения, а, наоборот, помогают сглаживать углы, не сомневайтесь, рядом с вами идеальный спутник.

### **Вам комфортно находиться вместе**

Вы знакомы недавно, но кажется, будто всю жизнь. Так весело, легко и комфортно вам не было еще ни с кем? С ним приятно даже просто помолчать — это действует на вас как успокоительное, очень благотворно. Отчего-то вы уверены, что ему можно доверить что угодно и это останется между вами. Он дарит вам ощущение защищенности, когда вы вместе.



### **Он первый, с кем вам хочется делиться радостью**

Простой психологический тест: как узнать, без кого вы не сможете обойтись? Представьте, что вы получили радостную весть, с кем вы

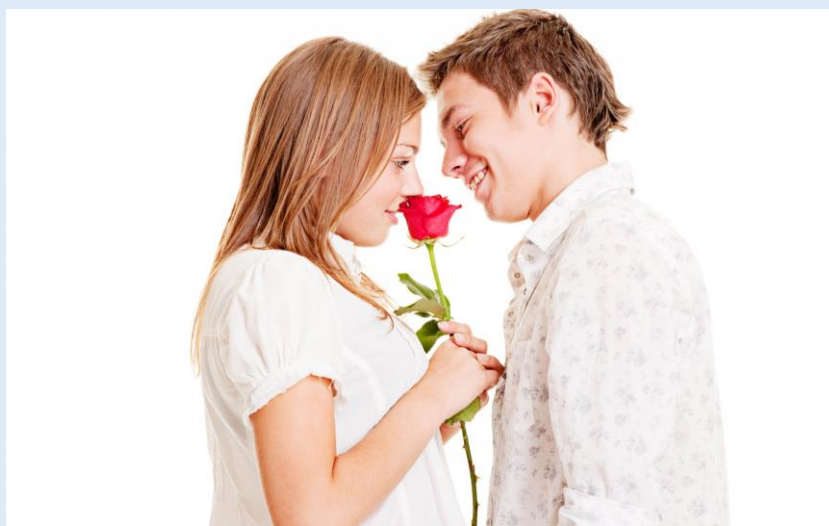
решите поделиться своим счастьем, кто первый приходит на ум? Если это ваш избранник, то вы нашли своего человека. Вы знаете, что ваш мужчина будет искренне радоваться любым вашим победам и достижениям, так же и вы разделите с ним его счастливые мгновения.

### **Вы поддерживаете друг друга, что бы ни случилось**

У всех бывает период, когда наступает полоса неудач. Для отношений это отличная проверка на вшивость. Если партнер поддерживает вас в любом вашем состоянии, а не только когда вы переживаете подъем и излучаете позитив, то он искренне вами дорожит и разделит с вами и печали, и радости. Если рядом «тот самый», то трудные времена только укрепят ваши отношения: как известно, слабый огонь ветер гасит, а сильный — раздувает еще больше.

### **Вы не хотите в нем ничего изменить**

Нет ничего особенного в том, чтобы любить человека за его достоинства. Однако если вас не раздражают в мужчине его недостатки (вы даже находите их милыми) и вы не хотите ничего в нем «исправлять», значит, вы совпадаете с ним на сто процентов. Должно быть он в чем-то похож на вас или дополняет вас, делая лучше. Помните: человек, любящий вас по-настоящему, становится отражением ваших лучших качеств.



### **Любовь или привязанность**

Любовь и привязанность – два чувства, которые испытывают мужчина и женщина, когда находятся в отношениях. Два чувства, которые порой так сложно отличить и дать им точное определение. Тесно взаимодействуя между собой, переплетаясь в отношениях,

дополняя друг друга, любовь и привязанность способны обеспечить крепкий союз, который будет длиться долгие годы.

Вместе с тем, замена чувства настоящей любви на одну лишь привязанность способна разрушить даже самую счастливую семью, внося раздор и непонимание в когда-то прекрасные отношения.

Что такое любовь? Это чувство окрылённости, безумного счастья, страсти и желания, единения со второй половинкой, или может быть чувство, раздирающее душу изнутри, не дающее покоя, заставляющее страдать и испытывать невыносимую боль. Для каждого человека существует своя любовь, неповторимая и особенная, понятная лишь ему одному. Конечно, чувство любви, основанное на взаимности, не может принести боль и страдание. Не стоит путать настоящую любовь с мимолетной влюбленностью, надевающей «розовые очки» на глаза, или с бурной страстью, заполняющей желанием все мысли. Любовь – это глубокое, зрелое чувство, приносящее в жизнь удивительные эмоции и ощущения.



Любовь не существует отдельно от привязанности, она порождает ее. Два этих чувства, сплетенные воедино в союзе мужчины и женщины, дарят гармонию и стабильность отношениям, но в то же время наполняют их чудесными ощущениями, сравнимыми с состоянием эйфории. В любом случае, любящий человек испытывает чувство привязанности к своей второй половинке, скучает при долгой разлуке и не представляет свою жизнь в одиночестве. Привязанность, идущая по совместной жизни в одном темпе с чувством любви, позволяет создать стабильный союз любящих сердец, шагающих рядом по жизни.

Привязанность, посетившая отношения без любви, способна подарить мнимое ощущение любви, которое проходит через некоторое время. Привязанность, привычка – чувства, несопоставимые с любовью.

Присутствие в отношениях лишь привязанности обязательно вызовет их разрушение. Это чувство можно охарактеризовать как физическую потребность в каком-либо объекте, которую невозможно сравнить с тем божественным ощущением, которое дарит любовь.

Как же отличить эти два чувства и не запутаться в собственных отношениях? Однозначного ответа, к сожалению, не существует. Человек, замечающий в своем партнере недостатки, которые начинают раздражать, испытывает чувство привязанности, но никак не любовь. В отношениях, в которых присутствуют уважение, нежность, доверие, может не хватать той самой «химии», присущей отношениям любящих людей.

В привязанности нет ничего плохого, она зачастую лежит в основе крепких, долговечных и прочных отношений, наполненных чувством искренней любви. Счастливая совместная жизнь, построенная на настоящей любви, взаимном доверии, нежности, привязанности наполнит жизнь истинным смыслом и подарит ощущение непрекращающегося праздника.

