

Необычные и малоизвестные психологические факты о людях

Современный мир буквально переполнен тематической литературой о самопознании, а интернет-издания ежедневно публикуют выдержки из научных статей специалистов: психология все чаще становится предметом нашего интереса. Ведь каждому из нас хочется находиться в гармонии со своим собственным «Я», максимально использовать возможности разума и выстраивать гармоничные отношения с друзьями и близкими. Мы подготовили для вас 15 занимательных фактов, которые помогут вам разобраться в себе и лучше понять окружающих вас людей.

Знали ли вы?

1. Чем умнее человек, тем чаще он не уверен в своих собственных убеждениях.



2. Если после общения с конкретным человеком вы испытываете негативные эмоции и чувствуете неприятный осадок – вы имели дело с токсичной персоной.



3. Подпись может многое рассказать о человеке. Например, чем крупнее ваша подпись – тем выше самооценка.



4. Когда компания заливается смехом, каждый смотрит на того, кто ему больше всего нравится.



5. Обращаясь к людям по их имени, вы больше располагаете их к себе и увеличиваете степень доверия к собственной персоне.
6. 80% людей встречают своих будущих супругов в возрасте 16 лет.



7. Большинство из нас страдают синдромом фантомных вибраций: кажется, что мобильный телефон вибрирует, когда на самом деле устройство не издает ни звука.



8. Человеку требуется всего 4 минуты, чтобы влюбиться.



9. Согласно закону полярности, противоположности притягиваются: нас неизбежно привлекают люди с противоположными качествами.



10. Чем мудрее человек, тем реже он дает советы. (Будьте настороже с людьми, которые дают вам слишком много непрошенных рекомендаций.)
11. Наши сердца не имеют ничего общего с чувством «влюбленности», это всего лишь химическая реакция, происходящая в мозге.



12. Чтобы найти свое истинное призвание, необходимо действовать. Следуйте своим убеждениям, и они приведут вас к цели.
13. Наш мозг имеет отрицательный уклон и склонен больше запоминать плохие воспоминания, чем приятные.



14. Если вы зацикливайтесь на проблемах – будет больше проблем. Когда вы сосредоточитесь на возможностях – появится больше возможностей.



15. Вы производите неизгладимое первое впечатление в течение 5 секунд по следующим пунктам: как вы выглядите, как вы говорите и что вы говорите.

