

# ВНИМАНИЕ, ТЕРРОРИЗМ!

## Основные правила поведения, если вас захватили в заложники



### **Главная задача заложника - остаться в живых!**

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Правоохранительные органы делают все, чтобы тебя вызволить

Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения

Подготовься физически и морально к возможному суровому испытанию

Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. не требуй немедленного освобождения, не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования

Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения и т.д.)

Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)

Не пренебрегай пищей. Это позволит сохранить силы и здоровье

Расположитесь подальше от окон и дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения твоей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайпера на поражение преступников



### **При штурме здания:**

Ложись на пол, лицом вниз, сложив руки на затылке

Не бери в руки оружие террористов и не беги ни навстречу спецслужбам, ни от них

### **После освобождения:**

Не спеши сразу уйти домой  
Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут тебе выйти из шока и, если нужно, по их совету ты получишь необходимое лечение и получить помощь

